

# Kinesiologisches Tapen

## Wie wirkt Kinesiologisches Tapen?

Die Wirkungsweise beruht auf einer Veränderung des Spannungszustandes der Muskulatur. Durch das Tape werden Hautrezeptoren aktiviert, welche über eine Verschaltung im Rückenmark Einfluss auf die Muskelspannung nehmen.

Durch Verbesserung der Lymph- und Blutzirkulation kommt es zum Abschwollen verletzten Gewebes und Druckentlastung.

Das Kinesiologische Tapen ist inzwischen aus der modernen Sportmedizin und Schmerztherapie nicht mehr wegzudenken.

## Wann wird es angewandt?

Typische Indikationen sind:

- Rückenschmerzen
- Tennisarm
- Schulterschmerzen
- Kniebeschwerden
- Achillessehnenprobleme
- Zerrungen und Muskelfaserrisse

## Welche Kosten kommen auf Sie zu?

Die Kosten für ein Tape betragen je nach Größe und Umfang 10-20€.

In unserer Praxis führt Frau Dr. med. Dörte Hubert die Behandlung durch. Bei Interesse können Sie gerne jederzeit einen Termin zur Beratung vereinbaren.

## Allgemeine Informationen zum Kinesiologischen Tapen

Das moderne Kinesiologische Tape wurde Anfang der 70er Jahre von dem japanischen Arzt und Chirotherapeuten Kenzo Kase entwickelt. Dieser suchte damals nach einer optimalen Tape-Methode, welche verletztes Gewebe bei Heilungsvorgängen besser unterstützt. Er folgte dabei dem Gedanken, dass über ein elastisches sog. Kinesiotape (griechisch: Kinesio = Bewegung) u.a. Einfluss auf die Propriozeption (Wahrnehmung der Stellung und Bewegung des eigenen Körpers) und damit die Muskelfunktion genommen wird. Dies soll passieren ohne den Patienten in seiner Bewegung einzuschränken.

Anschließend wurden verschiedene Anwendungstechniken für das Tape entwickelt um den unterschiedlichen Verletzungen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates gerecht zu werden.



Eine gute Besserung wünscht Ihre Praxis am Lindenplatz!